

CANYON JOURNEE : LA HAUTE BORNE

Réservation : par téléphone au **04 75 37 44 33** ou **09 75 37 49 04** – Un acompte de 30% du montant total par chèque bancaire à l'ordre de GEO, 15 jours avant la prestation. Impératif pour les WE de mai et juin.

Lieu et heure de rendez-vous :

RDV à 9h sur le parking du Grand Hôtel des Bains à Vals les Bains (quartier thermal) - Transport à votre charge, en suivant le moniteur, ou possibilité de RDV au parking de départ du canyon.

Temps du Canyon : Environ 4 à 5h dans l'eau

Marche d'approche au départ du canyon : 5 minutes

Marche retour à l'arrivée du canyon : 20 minutes sur sentier et 100 mètres de dénivelé positive (ça monte !!)

Difficulté du canyon : ★★★★★ Aventure – Difficulté moyenne - équivalent de 6h de rando avec en supplément la gestion des nombreux sauts tout au long de la descente...

Description Canyon : Il s'agit d'un canyon très aquatique où vous utiliserez différentes formes de progression afin de suivre le torrent : marche, nombreux sauts (de 0 à 12 mètres, aucun saut n'étant obligatoire), nage, descente en rappel et petit toboggan... Une belle journée en perspective comportant beaucoup de sauts, cascades et gours dans une vallée ensoleillée et sauvage.

Tarif 2010

55 € par pers (identique depuis 2005)

Conditions

Toute personne à partir de 10 ans, en bonne santé et sachant nager.
Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.
Poids minimum 25 kg.

Le tarif comprend :

Le matériel technique récent et répondant aux normes CE.
Une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (épaisseur 5 mm) et des chaussettes néoprènes pour vous permettre d'apprécier l'activité sans avoir froid.
Un encadrement professionnel assuré par des moniteurs Brevetés d'Etat expérimentés.
Location de chaussures : 5€ la paire - nous consulter



Le tarif ne comprend pas :

Le transport.

Tenue vestimentaire exigée :

L'ensemble de l'équipement technique est fourni. Vous avez besoin de : **chaussures de sport et maillot de bain**. Les chaussures (baskets, tennis ou chaussures de rando légères) doivent être fermées. Les semelles crantées sont plus adhérentes. Evitez également les tailles trop justes dans la mesure où vous aurez aussi des chaussettes néoprène 3mm. Prévoyez **un pique-nique solide** (évitez tout ce qui s'écrase et privilégier sandwichs et barres de céréales).

Prévoir de l'eau (bouteille en plastique – 1,5 litre/personne minimum).

IMPERATIF : nous avons besoin des prénoms, poids et taille de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel

Photos et vidéos sur notre site Internet : www.ardeche-canyon.com



GÉO - Tartary - 07200 AUBENAS - Tel/Fax: 04 75 37 44 33
SARL au capital de 10 000 euros - SIRET 440 840 908 000 22
N°agrément Jeunesse et Sports : 00702ET0016
www.ardeche-canyon.com - info@ardeche-canyon.com