



CANYON JOURNEE : LE HAUT CHASSEZAC

Réservation : par téléphone au **04 75 37 44 33** ou **09 75 37 49 04** – Un acompte de 30% du montant total par chèque bancaire à l'ordre de GEO, 15 jours avant la prestation. Impératif pour les WE de mai et juin.

Lieu et heure de rendez-vous :

RDV à La Poste des Vans. Transport à votre charge, 40 minutes depuis Les Vans
Possibilité de RDV au parking de départ du canyon, en fonction de votre choix et de nos disponibilités.

Points GPS du parking de départ (Belvédère) : LON : 3°56' 01" EST – LAT : 44°28' 59" NORD

Temps du canyon : Environ 5 à 6h dans l'eau

Marche d'approche au départ du canyon : 15 minutes

Marche retour à l'arrivée du canyon : Environ 40 minutes.

Difficulté du canyon : ★★★★★ Sportif – Niveau confirmé, proposé dans sa version intégrale. Technique, physique et très varié nécessitant une bonne condition.

Description Canyon : Il s'agit d'un canyon assez technique où vous utiliserez toutes les formes de progression afin d'évoluer le long du torrent : marche, sauts dans l'eau (de 0 à 7 mètres, aucun saut n'étant obligatoire), nage, descente en rappel, passage en opposition et toboggans... Une journée ludique et aquatique dans un cadre magnifique. Nous proposons ce canyon toujours dans sa version intégrale, néanmoins des échappatoires existent et peuvent être envisagés dans certains cas, si nécessaire.

Tarif 2010

59 € par personne

Conditions

Toute personne à partir de 10 ans, en bonne santé et sachant nager.

Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.

Poids minimum 25 kg.

Le tarif comprend :

Le matériel technique récent et répondant aux normes CE.

Une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (épaisseur 5 mm) et des chaussettes néoprènes pour vous permettre d'apprécier l'activité sans avoir froid.

Un encadrement professionnel assuré par des moniteurs Brevetés d'Etat expérimentés.

Location de chaussures : 5€ la paire - nous consulter

Le tarif ne comprend pas :

Le transport.

Tenue vestimentaire exigée :

L'ensemble de l'équipement technique est fourni. Vous avez besoin de : **chaussures de sport et maillot de bain**. Les chaussures (baskets, tennis ou chaussures de rando légères) doivent être fermées. Les semelles crantées sont plus adhérentes. Evitez également les tailles trop justes dans la mesure où vous aurez aussi des chaussettes néoprène 3mm. Prévoyez **un pique-nique solide** (évittez tout ce qui s'écrase et privilégiez sandwichs et barres de céréales).

Prévoir de l'eau (bouteille en plastique – 1,5 litre/personne minimum).

IMPERATIF : nous avons besoin des prénoms, poids et taille de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel

Photos et vidéos sur notre site Internet : www.ardeche-canyon.com

