



CANYON JOURNEE : LE ROUJANEL

Réservation : par téléphone au **04 75 37 44 33** ou **09 75 37 49 04** – Un acompte de 30% du montant total par chèque bancaire à l'ordre de GEO, 15 jours avant la prestation. Impératif pour les WE de mai et juin.

Lieu et heure de rendez-vous :

RDV à La Poste des Vans. Transport à votre charge, 50 minutes depuis Les Vans

Temps du canyon : 3 à 4h dans l'eau

Marche d'approche au départ du canyon : environ 45 minutes

Marche retour à l'arrivée du canyon : néant

Difficulté du canyon : Facile, randonnée aquatique

Description Canyon : Après un départ très encaissé, on évolue entre des parois peu hautes mais extrêmement resserrées qui obligent à quelques pas d'escalade. De sauts (de 2 à 8 mètres, aucun obligatoire) en toboggans, vous partez à la découverte de cette somptueuse vallée...avec nage obligatoire pour certains passages (eau souvent très froide...)

Tarif 2010

55 € par pers (identique depuis 2005)

Conditions

Toute personne à partir de 10 ans, en bonne santé et sachant nager.
Problèmes médicaux particuliers, nous consulter.
Poids minimum 25 kg.

Le tarif comprend :

Le matériel technique récent et répondant aux normes CE.
Une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (épaisseur 5 mm) et des chaussettes néoprènes pour vous permettre d'apprécier l'activité sans avoir froid.
Un encadrement professionnel assuré par des moniteurs Brevetés d'Etat expérimentés.

Location de chaussures : 5€ la paire - nous consulter



Le tarif ne comprend pas :

Le transport.

Tenue vestimentaire exigée :

L'ensemble de l'équipement technique est fourni. Vous avez besoin de : **chaussures de sport et maillot de bain**. Les chaussures (baskets, tennis ou chaussures de rando légères) doivent être fermées. Les semelles crantées sont plus adhérentes. Evitez également les tailles trop justes dans la mesure où vous aurez aussi des chaussettes néoprène 3mm. Prévoyez **un pique-nique solide** (évitez tout ce qui s'écrase et privilégier sandwichs et barres de céréales).

Prévoir de l'eau (bouteille en plastique – 1,5 litre/personne minimum).

IMPERATIF : nous avons besoin des prénoms, poids et taille de chacun des participants au moins 24h à l'avance pour préparer le matériel

Photos et vidéos sur notre site Internet : www.ardeche-canyon.com

